

AFIRMACJE FITWYCHOWAWCY

1. Jestem dumny z tego, że jestem nauczycielem.
To jest mój świadomy wybór.
2. Dbam o swój rozwój i rozwój moich uczniów - w tej kolejności.
3. Myślę w kategorii rozwiązań, bo zawsze mogę coś zrobić.
4. Jestem przekonany o swojej sprawczości, bo mam wolną wolę.
5. Jestem odpowiedzialny, znam swoje granice wpływu.
6. Jestem świadomy tego, czego nie wiem. Daję sobie do tego prawo i pytam ekspertów.
7. Działam na swoje 100 %, nie porównuję się z innymi.
8. Wierzę w to, że moi uczniowie mają dobre intencje.
9. Jestem człowiekiem drogi i o tej perspektywie opowiadam moim uczniom.
10. Mam prawo do zmęczenia i popełniania błędów.
Przyznaję się do nich i idę dalej.