

sygnał

16,50 zł
(w tym 5% VAT)

magazyn
wychowawcy

nr 1 (036) styczeń 2016

W SAMO SEDNO!

z każdej strony
**Fiński cud
edukacyjny**
Oświata na świecie

s. 12

mała szkoła
**Wielka kłótnia
małych ludzi**
Konflikty między uczniami

s. 39

doskonalenie i rozwój
**Jak przyciągnąć
szczęście**
Noworoczny poradnik

s. 48

temat wydania

Jak motywować uczniów?

s. 7, 24





Mobilizująca krytyka

Scenariusz lekcji

GRUPA WIEKOWA:

Gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalne.

CEL:

- pokazanie uczniom, jaka jest różnica między konstruktywną krytyką a krytykanctwem,
- przekonanie uczniów, że warto przyjąć postawę mobilizującą innych,
- formułowanie przez uczniów konstruktywnych wskazówek dla swojej koleżanki/swojego kolegi, która będzie dla niej/niego pomocą w odniesieniu osobistego sukcesu.

MATERIAŁY:

- „mowyce”,
- koszyk,
- trzy piłeczki,
- chusta do zawiązania oczu,
- tablica i kreda,
- kolorowe karteczki,
- film pt. *Ograniczenia nie istnieją* (www.youtube.com/watch?v=ZtLlfDySY).

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

Etapy lekcji	Czynności nauczyciela	Czynności ucznia	Materiały	Przewidywany efekt
Część przygotowawcza	Nauczyciel rozdaje uczniom karteczki z motywującymi cytatami (załącznik 1) – każdy otrzymuje inny tekst. Prowadzący pyta uczniów, czego może dotyczyć dzisiejsza lekcja, skoro otrzymali takie materiały	Każdy uczeń sam dla siebie odczytuje otrzymany tekst, a następnie chętne osoby proponują temat lekcji	Załącznik	Uczniowie proponują temat lekcji



Część podstawowa	1. Nauczyciel zapowiada uczniom, że w tej fazie lekcji nastąpi pewien eksperyment. Prosi do wzięcia udziału trzy chętne osoby. 2. Nauczyciel zapisuje na tablicy słowo „sukces” i prosi uczniów o ich skojarzenia związane z tym słowem. 3. Nauczyciel wyświetla film pt. <i>Ograniczenia nie istnieją</i>. 4. Nauczyciel rozdaje uczniom kolorowe karteczki i prosi, aby każdy napisał na nich przynajmniej jedną konkretną wskazówkę dla osoby, z którą siedzi w ławce. Wskazówka ta ma pomóc w osiągnięciu jakiegoś sukcesu, a jednocześnie musi uwzględniać to, nad czym dana osoba powinna popracować	1. Ochotnicy wychodzą z sali i otrzymują instrukcję: • każdy ochotnik wykona trzy rzuty piłką, tak aby trafić do koszyka, • przy każdym rzucie ma zawiązane oczy. Pozostali uczniowie dowiadują się, że za pierwszym razem mają milczeć, za drugim – krytykować koleżankę/kolegę, mówić, że z pewnością rzut się nie powiedzie, a za trzecim mobilizować, podpowiadać, jak należy rzut wykonać. Na koniec każdy z uczestników eksperymentu mówi o swoich odczuciach, jakie towarzyszyły mu przy każdym rzucie. 2. Uczniowie za pomocą burzy mózgów tworzą bank skojarzeń do słowa „sukces”. 3. Uczniowie oglądają film, a następnie dzielą się refleksjami na jego temat, mówią o swoich odczuciach. 4. Uczniowie zapisują rady dla swoich koleżanek/kolegów (w postaci mobilizującej krytyki)	1. Koszyk, trzy piłeczki, chusta do zawiązania oczu. 2. Kreda, tablica. 3. Film pt. <i>Ograniczenia nie istnieją</i>. 4. Kolorowe karteczki	1. Zadanie zostaje podsumowane wnioskiem z eksperymentu – mobilizująca krytyka jest pomocna i konstruktywna, a jałowe krytykanctwo niczego dobrego nie wnosi. 2. Powstaje bank skojarzeń do słowa „sukces”. Zadanie zostaje podsumowane wnioskiem: tylko w słowniku „sen” stoi przed „sukcesem”, ponieważ ten drugi zawsze jest okupiony ciężką pracą. 3, 4. Podczas formułowania wniosków uczniowie wskazują na fakt, jak istotne jest personalne wsparcie, a nie utarte slogany. Uczniowie otrzymują szczerze porady
Część końcowa	Nauczyciel prosi, aby trzy chętne osoby odczytały wylosowany przez siebie tekst (cytaty z wstępnej fazy zajęć). Następnie prosi jednego ucznia o podsumowanie zajęć	Uczniowie odczytują wylosowane „motywyce”, a następnie wskazany uczeń podsumowuje zajęcia	Załącznik	



ZAŁĄCZNIK „Motywce”



Spróbuj zrobić coś trudnego. Nie chowaj się pod bezpiecznym płaszczem, jeśli inni biegają w deszczu. Siła bierze się właśnie z odwagi narażenia się na wysiłek, niewygodę i chłód. To właśnie wtedy czujesz, że żyjesz, i wtedy zdobywasz swoją wewnętrzną moc.



Nic się samo nie zmienia. Nie wystarczy pomyśleć, że „chcę”. Nie wystarczy zrozumieć, jak powinno być. Trzeba własnoręcznie, uparcie, codziennie i wytrwale namawiać swoją podświadomość do takiej zmiany, jaką chciałbyś osiągnąć. Tylko wtedy zmieni się Twój sposób myślenia, a razem z nim – Twoje życie!



Każdy ma w sobie ogromne pokłady siły i odwagi. Jedyna różnica między ludźmi polega na tym, że niektórzy po nie sięgają, a inni nie. Dlatego właśnie niektórzy rozbijają obóz tuż przed szczytem, a drudzy ten szczyt zdobywają.



Jeśli narzekasz, że jesteś więźniem, to jesteś więźniem swoich przekonań i strachu, który nie pozwala Ci zmienić tego, co tak bardzo Ci przeszkadza.



Nic się samo nie wydarzy! Jesteś tym, co robisz, a nie tym, co mówisz, że zrobisz. Sukces leży w Twoich rękach!



Podróż na tysiąc mil zaczyna się od pierwszego kroku. A im trudniej jest coś zdobyć, tym większa radość z sukcesu.





Statek jest bardziej bezpieczny w porcie, ale nie po to został zbudowany. Jeśli chcesz mieć coś, czego nigdy nie miałeś, musisz zrobić coś, czego nigdy dotąd nie robiłeś. Twoje życie zaczyna się tam, gdzie kończy się sfera komfortu.



Jeżeli poddasz się zniechęceniu, ono Cię zablokuje, nie podejmiesz nawet próby podjęcia zmian. Strach dotyka każdego, ale to, co robimy mimo obaw, decyduje o zwycięstwie lub porażce w naszym życiu.



Właściwa postawa jest kluczem do dokonania zmian – odważna postawa. Czasami musimy podjąć działanie, nawet jeśli okoliczności są niesprzyjające, inaczej nie zrobimy niczego wartościowego. Zmiany przychodzą z powodu mądrych decyzji.



Nie ma rzeczy niemożliwych, są tylko te, z których za szybko rezygnujesz. Jedynym miejscem, gdzie sukces występuje wcześniej niż wysiłek, jest słownik.



Dziś jest uczniem wczoraj. Nigdy nie jest za późno na szczęście. Pamiętaj jednak, że to Ty jesteś za nie odpowiedzialny.



Dobre rzeczy przytrafiają się tym, którzy są cierpliwi. Jeszcze lepsze tym, którzy wierzą. Natomiast najlepszego mogą spodziewać się Ci, którzy wierząc w swoje możliwości, cierpliwie realizują swój cel.



Mała zmiana dzisiaj prowadzi do wielkiej zmiany jutro. Twoje wybory, nawet te najmniejsze, pracują na całokształt. Wybieraj świadomie!





Pamiętaj: każdy nowy dzień zaczyna się od czarnej nocy. Staraj się nie martwić – to i tak nie zmieni sytuacji. Zamiast poddawać się smutkowi i rozpacz – podejmij działanie naprawcze! A jeśli już nic nie można zrobić, nie roztrząsaj. Najlepsze, co możesz zrobić, to iść dalej do przodu!



Skup się na tym, co najistotniejsze. Nie rozpraszaj się tym, co odwraca Twoją uwagę od celu. Czym wypełniasz swoje myśli, tym żyje Twoje wnętrze. Wielki talent nie istnieje bez wielkiej pracy. Diament to węgiel, który wziął się do roboty!



Ostatnią z wolności człowieka jest możliwość wyboru własnej postawy w danych okolicznościach. Słowa „nie mogę”, „nie potrafię” skreśl natychmiast ze swojego słownika, bo kto wątpi, temu cel umyka!



Mówi się, że człowiek może przeżyć 41 dni bez jedzenia, 3 dni bez wody, 8 minut bez powietrza, ale tylko 1 minutę bez nadziei. Naukowcy z Cornell University zbadali losy 25 000 więźniów wojennych z czasów II wojny światowej. Doszli do wniosku, że człowiek jest w stanie znieść niemal wszystko, jeśli tylko ma nadzieję.



Twój los zależy od Twoich nawyków. Wszystko, co możemy zmienić, to sposób myślenia i życia. Nie sądź, że jakaś rzecz jest niemożliwa, tylko dlatego, że wydaje Ci się trudna. Droga do góry znajduje się na dole.



Okoliczności nie czynią Cię tym, kim jesteś – one ujawniają, kim jesteś. Wiara nie ma nic wspólnego z okolicznościami, ona jest jak latawiec – przeciwny wiatr unosi ją do góry. Najśłodsze winogrona rodzą się zawsze po najsroźszej ziemie.





W każdym nieszczęściu leży jakaś uśpiona możliwość. Twoje nastawienie może być albo Twoim najlepszym przyjacielem, albo Twoim najgorszym wrogiem. Postawa to podstawa!



Cokolwiek robisz, rób to z całej siły. Pracuj nad tym o świcie i o zmroku, w sezonie i poza sezonem. Nie pozostawiaj nieprzesuniętego kamienia i nie odkładaj nawet o godzinę tego, co może być zrobione właśnie teraz. Diament to węgiel, który wziął się do roboty!



Każdy z nas ma jakąś górę do zdobycia. Szukaj więc wciąż swoich gór i dolin. Nie zadowalaj się tym, co zdobyłeś. Do gór trzeba dorastać, a nie obniżać góry do siebie. Ludzie tworzą świat i ludzie tworzą bariery.



Pamiętaj: każda akcja rodzi reakcję. Kiedy ogarnia Cię pokusa, by zrezygnować z wy-marzonego celu, zmusz się do wytrwania jeszcze przez jeden dzień, przez jeden tydzień, miesiąc, rok. Jeżeli się nie poddasz, będziesz zaskoczony tym, co się wydarzy. Wytrwa-łość przekłada się zwykle na skuteczność.



Jeżeli wybierzemy właściwą postawę, możemy wznieść się ponad wszelkie przeciwności i ograniczenia. Zmieniając postawę, możemy zmienić swoje życie. Postawa to podstawa!



Uwierz w możliwości niezależnie od tego, jak mroczne wydaje Ci się dziś Twoje życie. Wzniesz oczy ku górze, by dostrzec nowe możliwości. Nie trać ich z oczu – one zawsze istnieją! Marzenia pełnią funkcję ziaren, z których może wykiełkować nowa rzeczywistość. Nasza wiara jest natomiast dla nich żyzną glebą.

